



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
	13:00-14:30 初日ガイダンス・「してみる」説明 Teams使い方 Googleスプレッドシート作成 アイスブレイク・自己紹介 14:45-15:45 ゲーム会（イラスト伝言ゲーム） 15:50- 夕礼・振り返り記入		13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:15-15:15 自分を知らう① 心理学入門 15:25-15:55 マインドマップワーク 15:55- 夕礼・振り返り記入	13:30-15:30 振り返り個別相談 1人あたり30分		
10	11	12	13	14	15	16
	祝日のため翌日に振替	13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:15-15:15 自分を知らう② 心理学入門 15:25-15:55 興味/価値を知らう 15:50- 夕礼・振り返り記入	13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:30-15:30 スモールビジネス紹介入門 15:50- 夕礼・振り返り記入	13:30-15:30 振り返り個別相談 1人あたり30分		
17	18	19	20	21	22	23
	13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:30-15:30 体験①動画編集入門講座（動画編集） 15:50- 夕礼・振り返り記入		13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:30-15:30 体験②Canva講座（デザイン） 15:50- 夕礼・振り返り記入	13:30-15:30 振り返り個別相談 1人あたり30分		
24	25	26	27	28	01	02
	13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:15-15:50 リソース把握シート作成 個別相談（希望者） メタさんぽ 15:50- 夕礼・振り返り記入		13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:30-15:30 おもしろユニークなお仕事紹介 （職業人講話会・スタッフ） 15:50- 夕礼・振り返り記入	13:30-15:30 振り返り個別相談 1人あたり30分		



月	火	水	木	金	土	日
24	25	26	27	28	03	02
03	04 @メタ広場	05	06 @メタ広場	07	08	09
	13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:15-15:45 目標設定講座 「してみる」検討/相談(希望者) 15:50- 夕礼・振り返り記入		13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:15-15:50 ゲーム会「ITO」・「してみる」① 15:50- 夕礼・振り返り記入	振り返り個別相談 ※希望者のみ		
10	11 @メタ広場	12	13 @メタ広場	14	15	16
	13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:15-15:50 「してみる」② 15:50- 夕礼・振り返り記入		13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:15-15:50 「してみる」③ 15:50- 夕礼・振り返り記入	振り返り個別相談 ※希望者のみ		
17	18 @メタ広場	19 @メタ広場	20	21	22	23
	13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:15-15:50 シェア会準備・「してみる」④ 15:50- 夕礼・振り返り記入	13:00-13:10 朝礼・ラジオ体操 13:30-14:30 活動シェア会 14:30-15:50 ゲーム会・まとめの話 15:50- 夕礼・振り返り記入	祝日のため前日に振替	振り返り個別相談 ※希望者のみ		
24	25	26	27	28	01	02