

誰かが一緒に
やってくれたらできると思う

参加無料

育て上げネット

シル・ミル・テミル

働く前に、「あなたがあなたのことをわかる」サポートプログラム

第3期：3月1日参加者募集スタート



知る

自分・他者・しごとを知る



見る

自分・他者・しごとを見る



〇〇してみる

IT、モノづくり等をやってみる

ご利用の流れ

2024年5月7日スタート

1. 個別ガイダンス

3月・4月

疑問点や不安な点を
個別に確認

3. 最初の1ヵ月に参加

5月

毎週火・木 13時-16時
プログラム詳細はサイトへ

5. 次のステップ

6月以降

「働く」を目指す
次のステップをご提案

2. 準備をはじめる

4月

オンライン参加の方は
通信環境の準備スタート

4. やってみる

6月

できそうなこと、
好きなことから試してみる

参加方法

① 会場参加

東京都立川市高松町 2-9-22 生活館ビル

② オンライン参加

Microsoft Teams 使用 (スマホ・パソコン可)

* 一部パソコン/Wi-Fi 無料貸出サポートあり

参加しやすい環境を
選択できます

参加できる方

■ 15歳からおおむね30歳の方

■ 週2日(2か月)継続して参加できそうな方

※こんな方も利用できます

> 学校に通っている方、通えていない方

> アルバイトなどお仕事をされている方

> 他の支援機関やサービスを使っている方

お申込みはホームページから個別ガイダンスをご予約ください

個別ガイダンスとは

■ オンラインで実施します

■ お話すること

ープログラムの説明

ーあなたのご状況について

ーパソコンや通信状況の確認

参加者募集：3月1日ー4月22日

シル・ミル・テミル



<https://pj.sodateage.net/sirumiru/>

