

対面
オンライン
どちらも

(おおむね) 15~54歳のための

ちょこっと はたらく相談



お仕事に関するお悩みを聞かせていただき、
一人ひとりに合ったお仕事や働き方を一緒に考えていきます

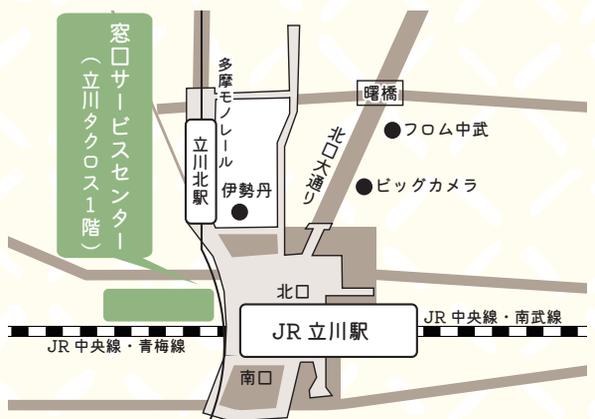
仕事についての漠然とした不安を抱えている方
家庭との両立がしやすい働き方を検討したい方などに



● 2025年度開催日時 ※原則第4金曜日

相談時間：10時、11時、13時、14時、15時	
4/25 (金)	10/24 (金)
5/23 (金)	11/28 (金)
6/27 (金)	12/26 (金)
7/29 (火) ※第5火曜日	1/23 (金)
8/22 (金)	2/27 (金)
9/26 (金)	3/27 (金)

● 場所 窓口サービスセンター(立川タクロス1階) またはオンライン



●ご相談いただける方
(概ね) 15~54歳の方。立川市に住んでいる、
あるいは学校・職場が市内にある方。
または、ハローワーク立川・たちかわサポステ等の支援機関を
利用したいと考えている方。

●立川「テミル」とは
15歳~50代前半の方の「働く」をサポートする
立川市のプログラムです。
まずはちょこっとだけお話してみませんか？

ご予約優先(予約なしも可)

枠に限りがあるため、ご予約者さまから
優先的にご案内いたします。
スマートフォン等で右記の
QRコードを読み取り、
必要事項を入力のうえご予約ください。

対面/オンライン
お選びいただけます



お問い合わせ



tel: 080-2679-0263 (土日祝日除く 10-17時)

たちかわテミル

[pj.sodateage.net/sirumiru/tachikawa/](https://www.sodateage.net/sirumiru/tachikawa/)

